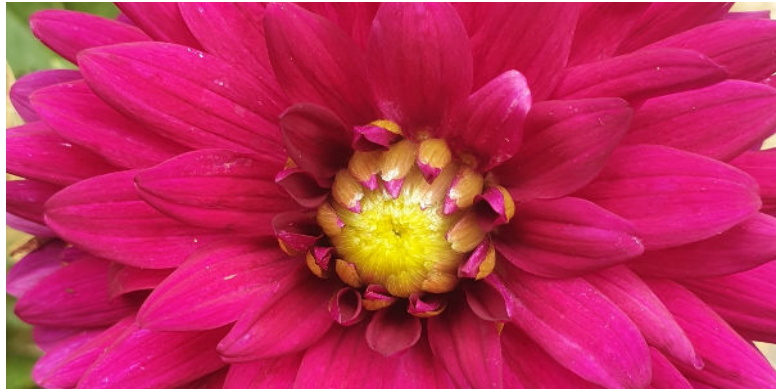


Ateliers mensuels à GASSIEU

(754 Chemin de Gassieu 47470 Dondas)

- QI GONG : Les samedis de 9h30 à 12h30

- MASSAGE INSPIRATION TUINA : Les dimanches de 9h à 13h



Ateliers Mensuels Qi Gong autour de la Saison Les Samedis de 9h30 à 12h30

Faire un chemin avec cette notion de cycle, de reliance avec l'ambiance particulière de chaque mouvement énergétique tout au long de l'année, ainsi que des organes, entrailles, méridiens, reliés, avec des pratiques adaptées. Avec des auto-massages, déblocages articulaires, statiques, mouvements, petites méditations.

Pour mieux se connaître, et s'harmoniser, tout simplement.

Possibilité de venir ponctuellement ou à tous les ateliers.

19 Septembre	17 Octobre	14 Novembre
19 Décembre	16 Janvier	13 Février
13 Mars	3 Avril	Je donnerais les dates suivantes ultérieurement

Tarif : 25 euros l'atelier (tarif adaptable si besoin, n'hésitez pas à faire vos demandes)

Ateliers limités à 9 personnes, inscrivez-vous

Ateliers Mensuels Massages Inspiration TUINA
autour de la Saison aussi
Les Dimanches de 9h à 13h

- S'initier aux principes du Tuina massage, en toute simplicité avec pour fil conducteur là aussi les saisons, les organes, entrailles, méridiens correspondants.

Pour mieux se connaître, se sentir.

- Bénéficier d'un massage et masser, les deux étant complémentaires.

20 Septembre	18 Octobre	15 Novembre
20 Décembre	17 Janvier	14 Février
14 Mars	4 Avril	Je donnerais les dates suivantes ultérieurement

Tarif : 50 euros l'atelier (tarif adaptable si besoin, n'hésitez pas à faire vos demandes)
ateliers limités à 6 personnes, inscrivez-vous.

Ces moments seront animés par Véronique Austruy,

Passionnée par ces domaines et leur transmission. Avec la conviction que ce sont des pratiques tellement précieuses pour la vie et le vivant en nous, la bonne santé physique, mentale, émotionnelle. Si l'on est attiré par ces sujets.

Pour le Qi Gong : Essentiellement formée en Qi Gong à l'IEQG (école fondée par Yves Requena). Diplômée de la FEQGAE. Intervenante à l'IEQG depuis 2009, notamment pour la formation des enseignants.

Pour le Tuina : Formée essentiellement par Sylvie Chagnon il y a une quinzaine d'année (sur 2 ans parcours des organes et entrailles) et cette année 2026 j'ai refait ce parcours à Moissac en version plus rapide. Tout cela après avoir pratiqué des massages ayurvédiques en cabinet et tout en pratiquant le massage assis en entreprise et en événementiels.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez-moi au : 06 16 87 20 04

et/ou allez voir le Site : <https://veronique-austruy.fr/>

