

STAGES DE L'IEQG

que j'anime ou co-anime en 2026 :

JANVIER :

- 9, 10, 11 : Anti-Age 1
- 22, 23, 24 : Anatomie de la Colonne Vertébrale et Qi Gong

MARS :

- 6, 7, 8 : Étirements des Méridiens 2
- 13, 14, 15 : Anti-Age 2

MAI :

- 11, 12, 13 : Les 4 marches de santé.

JUIN :

- 12, 13, 14 : Qi Gong des 6 sons.

JUILLET :

- 11 au 15 : Wu Dang 1.
- 16 au 18 : Évaluations