

Ateliers CICA : Clarté d'Intention, Clarté d'Attention

Par Zoom ou en présentiel à Gassieu

1 Samedi par mois de 19h30 à 21h30

*Soirées à thème pour participer à clarifier
notre axe, nos directions,
nos pourquoi-comment
et marcher sa vie plus clair pour soi, notre entourage et au monde*

<i>17 Janvier</i>	<i>Exploration et mise en forme de nos valeurs, anti-valeurs, morale, éthique</i>
<i>21 Février</i>	<i>Avec la Communication Non Violente qui nous permet de mettre des mots, des compréhensions sur nos sentiments, nos besoins, nos manières de les nourrir</i>
<i>21 Mars</i>	<i>Cadre de vision spontané</i>
<i>Si ces propositions trouvent des personnes intéressées, je ferai d'autres propositions d'ateliers complémentaires pour la suite.</i>	

***Pour ceux qui feront cet atelier en présentiel,
adresse de l'atelier : 754, Chemin de Gassieu, 47470 Dondas.***

Tarifs : demandé 30€ (adapté au besoin, sentez-vous à l'aise avec cela)

Pour tout renseignement complémentaire et vous inscrire :

Véronique AUSTRUY, Tél : 06 16 87 20 04

@ : austruy.veronique@neuf.fr

site : <https://veronique-austruy.fr>



*Chaque être humain est précieux
et porte en lui de belles graines à découvrir, éclore, épanouir.
C'est un processus, un cheminement.
Ces ateliers ont pour objectif
de participer à cette mise à jour de notre grandir en consciences-actions.*

Sentant ce sujet important depuis longtemps, j'avais déjà lancé des stages « qi gong, axe, directions, fluidité, intentions... » alliant la pratique du Qi Gong et des Ateliers Créatifs. Pour nourrir cette thématique.

Maintenant que je suis installée à Gassieu, je souhaite recommencer à développer ces propositions, et même à les étoffer mieux au cours des années à venir.

C'est pourquoi j'ai continué et continue à me former dans ce sens (par exemple avec David Laroche).

Il y a là des perles à partager !