

Ateliers Qi Gong à GASSIEU

Commune de Dondas, en Lot-et-Garonne (47)

De Septembre 2024 à Juin 2025

Chaque mois un atelier Qi Gong de 3h, avec un contenu en lien avec la saison.

| Samedis de 9h30 à 12h30 | |
|--------------------------------|--|
| Dates | Fil conducteur de l'atelier |
| <i>12 octobre</i> | <i>Ambiance Métal, Méridiens Poumon-Gros Intestin et le respiratoire</i> |
| <i>2 novembre</i> | <i>Ambiance Terre, Méridien Rate/Pancréas</i> |
| <i>14 décembre</i> | <i>Ambiance Eau, Méridien Rein</i> |
| <i>4 janvier</i> | <i>Ambiance Eau, Méridien Vessie</i> |
| <i>1^{er} février</i> | <i>Ambiance Terre, Méridien Estomac</i> |
| <i>1^{er} mars</i> | <i>Ambiance Bois, Méridien Foie</i> |
| <i>26 avril</i> | <i>Ambiance Bois, Méridien Vésicule Biliaire</i> |
| <i>17 mai</i> | <i>Ambiance Feu, Méridien Cœur</i> |
| <i>28 juin</i> | <i>Ambiance Feu, Méridien Intestin Grêle</i> |
| <i>19 juillet</i> | <i>Sera déterminé plus tard</i> |
| <i>23 août</i> | <i>Ambiance Métal, Méridien Poumon, le respiratoire</i> |

Nombre de places limité. Pensez à vous inscrire. 25 euros l'atelier.



754 Chemin de Gassieu, 47470 Dondas

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Véronique Austruy : 06 16 87 20 04

et/ou allez voir le Site : <https://veronique-austruy.fr/>